

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W PARAFII
(wersja skrócona)

BEZPIECZNE ZASADY KONTAKTU

- Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne i przygotowane miejsca do spotkań.
- Sakrament pokuty i pojednania oraz spotkania modlitewne lub duchowe powinny odbywać się tylko w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach, takich jak konfesjonał, kaplica lub biuro parafialne.
- Unikaj przebywania z dorosłym w odizolowanych warunkach.
- Nie przebywaj w parafialnych pomieszczeniach mieszkalnych bez opieki rodzica lub opiekuna prawnego.
- Pozostawaj zawsze pod opieką osoby dorosłej.
- Nie bądź pod wyłączną opieką innego dziecka.
- Nie podróżuj prywatnymi samochodami bez zgody rodziców lub opiekunów.
- Nie przechodź na „ty” z dorosłym.
- Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.

BEZPIECZNE WYJAZDY I SPOTKANIA

- Organizacja spotkań:
 - Twoi rodzice zawsze muszą wiedzieć, kiedy będą spotkania.
 - Rodzice muszą zawsze wyrazić pisemną zgodę na Twój udział.
 - Twoi rodzice muszą poznać określone zasady odbioru i komunikacji elektronicznej.
 - Podczas wyjazdu rodzice lub opiekunowie mają prawo do kontaktu z Tobą lub opiekunem.

BEZPIECZNY KONTAKT W ŚRODOWISKU CYFROWYM

- Korzystanie z komunikatorów i e-maili:
 - Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy. Uważaj, co piszesz w internecie.
 - Dorośli nie powinni wysyłać Ci wiadomości po godzinie 21:00. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wiadomość jest wysyłana do całej grupy i rodzice lub opiekunowie wyrazili na to zgodę.

- Bezpieczny dostęp do Internetu:
 - Parafie, które udostępniają Internet, muszą stosować środki bezpieczeństwa, które blokują dostęp do nieodpowiednich treści.
 - Dzięki tym zabezpieczeniom, korzystanie Internetu będzie dla Ciebie bezpieczne i odpowiednie do Twojego wieku.

PAMIĘTAJCIE!

- **Bezpieczeństwo:** Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze. Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.
- **Szacunek:** W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.
- **Zaufanie:** Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub duchownym, któremu ufacie.

PONIŻEJ ZNAJDZIESZ WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW, POD KTÓRYMI RÓWNIEŻ ZNAJDZIESZ WSPARCIE

- 800 70 2222 – wsparcie w kryzysie psychicznym, bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- 116 123 – wsparcie w kryzysie emocjonalnym, bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- 22 594 91 00 – wsparcie w depresji, bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17.00-19.00
- 800 108 108 – wsparcie dla osób w żałobie i po stracie, bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14.00-20.00
- 112 – numer alarmowy, bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- Koordynator ds. ochrony małoletnich przed krzywdzeniem w Parafii – ks. Karol Stanewicz (adres e-mail: koordynator.fosforytowa@op.pl)
- Osoba zaufana – Pani Bernadeta Stępnik (adres e-mail: osobazaufana.fosforytowa@op.pl)